

# STAGE-SÉJOUR ÉTÉ 2023



**10 – 14 ANS**  
**15 PLACES**



[contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr)  
Audrey Paradis : 06 63 32 10 90



## FICHE DE RÉSERVATION SÉJOUR ET STAGES ÉTÉ 2023

NOM DE L'ACCUEIL DE LOISIRS : Plan de la tour

ANNÉE SCOLAIRE : 2022 - 2023

### 1. ENFANT :

NOM :

PRENOM :

SEXE :  Fille  Garçon

DATE DE NAISSANCE : / /

### 2. DATE DE RESERVATION :

J'inscris mon enfant les semaines ci-dessous à l'accueils de loisirs.

Merci de cocher le séjour ou la semaine de stage que vous souhaitez réserver.

#### SÉJOUR « FUN AND NATURE À ISOLA »

M	Mer	J	L	M	Mer	J	V
11 juillet	12 juillet	13 juillet	17 juillet	18 juillet	19 juillet	20 juillet	21 juillet

#### STAGE MULTI-SPORT

L	M	Mer	J	V
10 juillet	11 juillet	12 juillet	13 juillet	14 juillet*

\*14 juillet : fériés – accueil de loisirs fermé

Pour toutes modification de présence, il sera nécessaire d'en informer la direction au plus tôt.  
A défaut l'ensemble des journées sera facturé.

Fait à :

Nom et prénom :

Le : / /

Signature :

## Attestation d'Aisance Aquatique

Cette attestation de réussite est obligatoire pour la pratique des activités suivantes : voile, windsurf, catamaran, trimaran, croisière, optimist, wakeboard, ski nautique, kitesurf, raft, canoë kayak, eaux vives, surf des vagues, canyoning.

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_  
titulaire d'une qualification conforme aux conditions prévues aux 1°, 2° et 3° de l'article R. 227-13  
(code de l'action sociale et des familles) relatif aux disciplines suivantes : canoë-kayak et disciplines associées, nage en eau vive, voile, canyonisme, surf de mer et nation ou titulaire d'un des titres suivants :

Je certifie être titulaire du diplôme n° \_\_\_\_\_ et / ou de la  
carte pro n° \_\_\_\_\_ Cocher la case du diplôme correspondant :

- BNSSA
- BEESAN
- MNS
- BEES Canoë
- BEES Kayak

- BEES Voile
- BPJEPS Canoë
- BPJEPS Kayak
- BPJEPS Voile
- Autre qualification : \_\_\_\_\_

Certifie que :

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Né-e le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

A réalisé avec succès les 5 épreuves suivantes :

- effectuer un saut dans l'eau ;
- réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

Ces épreuves ont été effectuées avec / sans brassière de sécurité ( rayer la mention inutile) .

Fait le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

à : \_\_\_\_\_

Signature :

Ce test de natation a une validité permanente, nous vous recommandons de garder précieusement, pour toute utilisation faites des photocopies.

# STAGE MULTI-SPORT

**Date : du 10 au 13 juillet 2023**

Effectif= 15 jeunes

Durée: 4 jours

**AGE: 10-14 ans**

Durant ses quatre jours, l'équipe d'animation proposera la découverte de nouveaux sports innovants à travers le service sport de Ifac.

Au programme: Kin-ball, tchoukball, randonnée, Kayak des mers, une demi-journée de sport'Handicap et de sport collectif.

## TARIF SELON QF :

L'inscription est à effectuer auprès de la direction. Le règlement s'effectue à l'inscription.

QF	Prix pour les 4 jours
0 à 368	30 €
369 à 799	50 €
800 à 1353	70 €
1354 et +	90 €

**ENCADREMENT :** 2 animateurs dont un titulaire d'un diplôme d'éducateur sportif.

**HORAIRES :** les horaires sont identiques à celui de l'accueil de loisirs. Accueil de 7h30 à 9h/ Départ entre 16h30 et 18h30.

## PROGRAMME

	Lundi 10-juil	Mardi 11-juil	Mercredi 12-juil	Jeudi 13-juil	Vendredi 14-juil
MATIN	Initiation Kinball 	Initiation Tchoukball 	Randonnée autour du Plan de la Tour 	Handi'Sport 	FERIE
APRES-MIDI			KAYAK DES MER Sainte-Maxime 	Sport collectif 	



**Attention, pour le Kayak des mers, nécessité pour les jeunes de posséder le test d'aisance aquatique.**

## DÉTAILS DU SÉJOUR

**Date : du 17 au 21 juillet 2023**



Effectif= 15 jeunes

**Age:** 10-14 ans

**Durée:** 5 jours

### ISOLA ET LES ALENTOURS

Le Parc national du Mercantour s'étend sur 28 communes soit plus de 2 000 km<sup>2</sup>. Ce territoire abrite un espace d'harmonie entre protection, découverte, développement local et respect des activités traditionnelles.

Découvrez les merveilles du Mercantour au cœur de la vallée de la Haute Tinée : leurs curiosités, leurs attraits naturels et culturels, leurs activités sportives...

Quelques soient vos envies, la région Mercantour répondront à vos attentes ! Les amoureux de la nature et des randonnées pédestres arpenteront avec enchantement les sentiers au cœur du site préservé du Parc national du Mercantour.

Curieux de découvrir le patrimoine local, de nombreux attraits culturels attireront votre attention : chapelles classées, musées, cadrans solaires, vestiges militaires... Vous l'aurez compris, la vallée de la Haute Tinée est riche en distractions que ce soit le temps d'un weekend ou un séjour de plus longue durée.

Au cœur de la vallée de Tinée et du parc du Mercantour, venez découvrir le village médiéval de Isola et son histoire, les magnifiques paysages montagnards, la faune et flore riche en biodiversité.



### Hébergement

Les jeunes seront hébergés dans le centre de vacances « Le Foehn », géré par l'association Ifac.

Adresse: Résidence de vacances Le Foehn—M2205, 06420 Isola

Ce centre de vacances dispose de bâtiments collectifs composés de chambre de 4, 5, 6 lits avec des sanitaires collectifs.

# ACTIVITÉS ET ENCADREMENT

## Encadrement

L'équipe d'animation sera composée d'un animateur et un directeur, respectant la législation en vigueur. Les activités escalades seront encadrées par un moniteur titulaire d'un diplôme fédéral.

## Les activités

- Randonnée
- Escalade en falaise
- Via cordata
- Baignade à Aqua-vallée
- Visites culturelles
- Jeux sportifs...

## Organisation

Ce séjour sera l'occasion pour les jeunes d'être acteur de leur séjour. En effet, la semaine précédente du mardi 11 au jeudi 13 juillet 2023 (inscription classique à l'ALSH), les jeunes inscrits prépareront leur séjour. Nous aborderons différents contenus :

1. Le budget: comment est construit un budget de séjour. Combien ça coûte?...
2. Choix des activités: les jeunes construiront eux-mêmes le contenu des activités en appelant les prestataires et choisissant les visites à effectuer (à l'exception de l'escalade, la via-cordata), en préparant le matériel, en déterminant le contenu de leur valise (trousseau), l'argent de poche...

# TARIF ET INSCRIPTION

**Les inscriptions sont à effectuer auprès de la directrice de l'accueil de loisirs.**

**Pour les jeunes n'étant pas encore inscrit à l'accueil de loisirs, merci de vous munir de :**

- La fiche de renseignement + fiche sanitaire + attestation CAF ou MSA ou avis d'imposition du foyer.
- La copie des pages de vaccinations du carnet de santé. Les allergies ou spécificités médicales doivent nous être signalées à l'inscription.
- Une copie de votre attestation d'assurance Responsabilité Civile de l'année en cours faisant apparaître le nom de l'enfant.

## Le tarif comprend:

- L'inscription aux 3 jours de préparation du 11 au 13 juillet 2023
- + le coût des 5 jours de séjours du 17 au 21 juillet 2023

QF	Prix pour les 3 jours
0 à 499	15 €
500 à 1599	QF x 1% x 3
1600 et +	48 €

QF	Prix pour 5 jours
0 à 368	37,50 €
369 à 799	62,50 €
800 à 1353	87,50 €
1354 et +	112,50 €

Accueil de loisirs périscolaire et extrascolaire du Plan de la Tour, 89, rue Pérosa Argentina. 83120 Plan de la Tour.

Mail : [contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr) / Site internet : <https://www.ifac.asso.fr/plandelatour>



## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

### ACCUEIL DE LOISIRS DU PLAN DE LA TOUR

89, rue Pérosa Argentina. 83120 Plan de la Tour.

Mail : [contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.plandelatour@dso.ifac.asso.fr)

Site internet : [www.ifac.asso.fr/plandelatour](http://www.ifac.asso.fr/plandelatour)

06 63 32 10 90

