



## MERCREDI 8 MARS

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **Le petit chat triste** »

Activité discussions:  
**La liste des émotions**  
Jess : **A la découverte des émotions**

Activité sportive:  
**Jack a dit**  
Jess : **Chamboule tout des émotions**

### REPAS

Temps calme  
Livres, dessins, jeux calmes,

Activité :  
**Memory des émotions**  
Jess : **Les monstres des émotions**

## MERCREDI 15 MARS

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **Mon chapeau** »

Événement :  
**Visite expo Lego**  
**Création culturelle nîmoise**

### REPAS

Temps calme  
Livres, dessins, jeux  
Activité manuelle :  
Mon album des émotions

Activité sportive  
**Débat mouvant**  
**( en lien avec les dessins)**

### GOÛTER

## MERCREDI 22 MARS

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **Petit loup** »

Activité manuelle  
**Visage émotion**  
Jess : **Peint ton monstre**

Activité discussions:  
**Parle moi de lui**

### REPAS

Temps calme  
Livres, dessins, jeux calmes,  
Gymnastique douce

Activité sportive  
**Mime moi la musique**  
Jess : **La couleur des émotions**

### GOÛTER

## MERCREDI 29 MARS

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **Mes émotions** »

Activité manuelle  
**Création activité Montessori (04/04)**  
Jess : **Origami monstres des émotions**

Activité sportive:  
**Le bérêt des émotions**

### REPAS

Temps calme  
Livres, dessins, jeux calmes, Gymnastique douce

Activité discussion:  
**Raconte moi une histoire**  
Jess : **Bac des émotions**

### GOUTER

## MERCREDI 5 AVRIL

Accueil  
Rassemblement  
Présentation de la journée

Événement :  
**Carnaval**

Spectacle

### REPAS

Temps calme:  
Lecture, dessins, jeux de Société

Événement :  
**Carnaval**  
Spectacle

### Goûter



**MERCREDI 12 AVRIL**

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **Quand je serais grand** »

Activité manuelle:  
**Bâton de pluie**  
Jess : Le sac des émotions  
Activité sportive :  
**La chandelle carrée**

**REPAS**

Temps calme  
Livres, dessins, jeux  
calmes, mimes

Activité manuelle:  
**Peint moi avec tes doigts  
un souvenir**  
**Jess : Chasse aux  
émotions & relaxation**

**GOÛTER**

**MERCREDI 18 AVRIL**

Accueil  
Rassemblement  
présentation de la journée

Chants:  
« **plic ploc, voila la  
pluie** »

Activité manuelle :  
**Dessine moi ta ville de  
rêve**  
**Jess : Découvres ta ville**

Activité sportive:  
**Jeux danse Floor,**  
**REPAS**

Temps calme  
Livres, dessins, jeux  
calmes, mimes

Activités sportive:  
**Statue musicale,**  
**cerceaux en folie**  
Jess : épervier  
**GOUTER**