



# PROGRAMME VACANCES D'HIVER

DU 13 FEVRIER AU 24 FEVRIER

***LOULOU PSIMSIGS: DETENTE ET LACHER PRISE***



# LA TÊTE DANS LES NUAGES

## DU 13 AU 17 FEVRIER



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Matin

La fresque des rêves de Marti

+

Musique Zen



**ATELIER  
CUISINE**

Les cookies de la

St Valentin

Fabrication  
d'un attrape  
rêve

+

L'arbre, le  
soleil et l'arc  
en ciel



**SORTIE**

Spectacle  
LULU ET  
SERAPHIN (le  
lièvre et la  
tortue)

À la  
Destrousse

**Journée  
pyjama**

**GRAND JEU**

LE REVE DES  
PIRATES



Je raconte  
mon rêve

(Théâtre  
d'impro)

+

Contes et  
histoires

**SORTIE**

Le labyrinthe  
des  
merveilles

- Passe à 5
- Loup Glacé
- Dragon dégoûtant

La chanson  
du bonheur

+

Danse de  
l'Hiver



Danse de  
l'Hiver

+

Just dance

Yoga

+

Contes et  
histoires

+

Grand goûter

Le planning établi peut être modifié en fonction de la météo mais aussi « de l'envie des enfants »

**CONTACT**

**IFAC Châteauneuf le Rouge**

Square du Souvenir, 13790 Châteauneuf-le-Rouge.

**CINDY BOUVIER: 06 38 45 90 79**

**KEVIN CAPPELAERE: 07 83 54 16 01**

E-mail : [contact.chateauneuf@utse.ifac.asso.fr](mailto:contact.chateauneuf@utse.ifac.asso.fr)

# DECOUVERTE DES EMOTIONS ET DES 5 SENS DU 20 FEVRIER AU 24 FEVRIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Matin



**Le bac de découverte**

**Jeux de mimes**  
+  
**Le cherche et trouve des animaux**

**TOUS EN MUSIQUE AVEC G.G**  
*(Intervenante sophrologie)*



**Création d'un loto des odeurs**

**GRAND JEU**

**LA COULEUR DES EMOTIONS SENSAS**



Après-midi

**Création de la fleur des émotions**

**La météo des émotions**  
+  
**Jeux d'adresse**  
- Molki  
- Quilles  
- Pétanque

**LES CONTES SOPHROLOGIQUES DE G.G**  
*(Intervenante sophrologie)*



**Le débat de la tristesse**  
(groupe de parole)  
+

**Patate chaude**  
**Terre ciel mer**

**Jeu de relais**  
+  
**Les bruits de la nature**  
+  
**GRAND GOUTER**

Le planning établi peut être modifié en fonction de la météo mais aussi « de l'envie des enfants »

**CONTACT**

**IFAC Châteauneuf le Rouge**

Square du Souvenir, 13790 Châteauneuf-le-Rouge.

**CINDY BOUVIER: 06 38 45 90 79**

**KEVIN CAPPELAERE: 07 83 54 16 01**

E-mail : [contact.chateauneuf@utse.ifac.asso.fr](mailto:contact.chateauneuf@utse.ifac.asso.fr)