










elior®

LE JOUR DU  Végé

## Menu des Antilles



| Lundi<br>01 février 2021  | Mardi<br>02 février 2021   | Mercredi<br>03 février 2021  | Jeudi<br>04 février 2021  | Vendredi<br>05 février 2021   |
|---|--|--|---|---|
| Salade de mâche vinaigrette   | Carottes râpées à la vinaigrette maison au persil  | Salade iceberg vinaigrette au miel   | Œufs durs mayonnaise  | Salade coleslaw   |
| Lasagne à la bolognaise<br>Lasagne de saumon  | Galette italienne<br>Epinards à la crème   | Sauté de poulet colombo<br>Boulette soja tomate<br>Riz créole                                |  Rôti de bœuf froid<br>Filet de limande meunière<br>Gratin boulgour et courgettes cheesy | Colin pané frais<br>Macaronis Bio  |
| Cotentin  |  Yaourt nature Bio et sucre | Brie Bio  | Petit suisse nature sucré   | Saint Paulin  |
| Fruit de saison Bio  | Compote de pomme   | Ananas frais et noix de coco râpé  | Fruit de saison Bio    | Crêpe sucrée<br>Crêpe sucrée sauce chocolat (élémentaire)   |
| Baguette et beurre<br>Lait<br>Jus de raisin   | Gaufre pâtissière<br>Lait nature<br>Fruit de saison  | Buondolce lait<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus de pomme                                     | Croissant<br>Yaourt nature sucré<br>Compote pomme banane  | Baguette<br>Pâte à tartiner<br>Lait nature  |

 Nouveauté









elior®

# Ville du Raincy

## LE JOUR DU



elior 

| <i>Lundi</i><br>08 février 2021  | <i>Mardi</i><br>09 février 2021   | <i>Mercredi</i><br>10 février 2021  | <i>Jeudi</i><br>11 février 2021   | <i>Vendredi</i><br>12 février 2021  |
|--|---|---|---|---|
| Salade de mâche<br>sauce vinaigrette   | Salade de lentilles   | Céleri râpé local et<br>vinaigrette au miel  | Salade iceberg  | Salade verte et vinaigrette<br>maison à l'échalote                              |
| Pavé de colin au thym<br>Blé Bio sauce tomate<br> | Boulettes de veau sauce<br>blanquette<br>Boulette soja sauce<br>cocktail<br>Julienne de légumes<br>saveur du soleil | Tortellini ricotta à la<br>tomate<br>        | <br>Pot au feu<br>Merlu sauce tomate<br>Légumes pot au feu | Chipolatas et merguez<br>Semoule et jus<br>Ou<br>Couscous végétarien            |
| Emmental   | Yaourt nature sucré Bio            | Cantal  | Petit suisse aux fruits Bio                                | Petit moulé nature  |
| Mousse au chocolat au lait   | Fruit de saison Bio               | Fruit de saison   | Fruit de saison Bio                                        | Beignet à la framboise  |
| <i>Baguette et beurre</i><br><i>Yaourt nature et sucre</i><br><i>Compote pomme pêche</i>   | Corn flakes<br>Lait nature<br>Jus d'orange  | <i>Baguette</i><br><i>Brie</i><br><i>Compote de pommes</i>  | Madeleine<br>Mousse au chocolat<br>Jus de pomme   | <i>Pain au lait</i><br><i>Tablette de chocolat u lait</i><br><i>Lait nature</i> |










 Nouveaut  
é


elior 



# Ville du Raincy

## LE JOUR DU Végé

| Lundi<br>15 février 2021   | Mardi<br>16 février 2021  | Mercredi<br>17 février 2021   | Jeudi<br>18 février 2021   | Vendredi<br>19 février 2021                   |
|--|---|---|--|---|
| Salade farandole   | Taboulé   | Potage carottes et coco<br>  | Carottes râpées locales vinaigrette   | Endives vinaigrette                           |
| Cordon bleu<br>Pané mozzarella<br>Mélange 4 céréales et sauce tomate                               |  Sauté de bœuf sauce basquaise<br>Pavé de colin mariné thym citron<br>Courgettes saveur soleil | Galette espagnole<br>Pommes lamelles béchamel   | Jambon braisé<br>Coquillettes locales et fromage râpé  Ou <br>Coquillettes locales<br>lentilles champignons au curry | Hoki sauce armoricaine<br>Epinards à la crème |
| Saint Paulin Bio  | Camembert   | Fromage blanc et sucre  | Cotentin   | Yaourt aromatisé                              |
| Liégeois à la vanille  | Fruit de saison Bio    | Fruit de saison local    | Compote de pomme banane  | Tarte Normande                                |
| Pailloline<br>Yaourt nature et sucre<br>Jus de pomme   | Fourrandise aux pépites de chocolat<br>Lait<br>Jus d'orange   | Baguette et confiture de groseille<br>Lait<br>Compote pomme pêche   | Barre bretonne<br>Lait nature<br>Fruit de saison   | Baguette<br>Fromy<br>Jus d'orange             |


 Nouveauté



elior®

# Ville du Raincy

## LE JOUR DU Végé

| Lundi<br>22 février 2021   | Mardi<br>23 février 2021                           | Mercredi<br>24 février 2021  | Jeudi<br>25 février 2021  | Vendredi<br>26 février 2021   |
|--|--|--|---|---|
| Salade de pommes de terre à la Parisienne  | Salade farandole                                   | Salade de mâche et croûtons  | Potage poireaux et pommes de terre « façon maison »  | Trio de crudités vinaigrette agrumes (carottes jaunes et oranges)   |
| Pavé de poisson crumble<br>Riz pilaf Bio  | Omelette nature<br>Pommes rissolées                | <br>Rôti de bœuf<br>Colin à la brésilienne<br>Blé bio à l'andalouse  | Poulet rôti<br>Nuggets de blé méditerranée<br>Purée de brocolis   | Aiguillettes de colin meunière<br>Poêlée de légumes   |
| Edam   | Petit suisse aux fruits                            | Petit moulé ail et fines herbes  | Yaourt nature sucré   | Tomme Bio                            |
| Fruit de saison local                    | Beignet aux pommes                                 | Compote de pomme fraise  | Fruit de saison   | moelleux fromage blanc et vanille  |
| Bongâteau fraise<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus d'orange  | Pain au chocolat<br>Lait nature<br>Fruit de saison | Baguette<br>Tablette de chocolat au lait<br>Lait nature  | Baguette et confiture de fraise<br>Lait nature<br>Compote de pomme  | Baguette<br>Camembert<br>Jus de pomme   |

elior®

**N** Nouveaut  
é