



elior®

LE JOUR DU  Végé

Menu des Antilles



Lundi 01 février 2021	Mardi 02 février 2021	Mercredi 03 février 2021	Jeudi 04 février 2021	Vendredi 05 février 2021
Salade de mâche vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette maison au persil	Salade iceberg vinaigrette au miel	Œufs durs mayonnaise	Salade coleslaw
Lasagne à la bolognaise Lasagne de saumon	Galette italienne Epinards à la crème	Sauté de poulet colombo Boulette soja tomate Riz créole	 Rôti de bœuf froid Filet de limande meunière Gratin boulgour et courgettes cheesy	Colin pané frais Macaronis Bio 
Cotentin	 Yaourt nature Bio et sucre	Brie Bio 	Petit suisse nature sucré	Saint Paulin
Fruit de saison Bio 	Compote de pomme	Ananas frais et noix de coco râpé	Fruit de saison Bio 	Crêpe sucrée Crêpe sucrée sauce chocolat (élémentaire)
Baguette et beurre Lait Jus de raisin	Gaufre pâtissière Lait nature Fruit de saison	Buondolce lait Yaourt nature et sucre Jus de pomme	Croissant Yaourt nature sucré Compote pomme banane	Baguette Pâte à tartiner Lait nature

 Nouveauté

elior®

Ville du Raincy

LE JOUR DU 



elior 

<i>Lundi</i> 08 février 2021	<i>Mardi</i> 09 février 2021	<i>Mercredi</i> 10 février 2021	<i>Jeudi</i> 11 février 2021	<i>Vendredi</i> 12 février 2021
Salade de mâche sauce vinaigrette	Salade de lentilles	Céleri râpé local et vinaigrette au miel 	Salade iceberg	Salade verte et vinaigrette maison à l'échalote
Pavé de colin au thym Blé Bio sauce tomate 	Boulettes de veau sauce blanquette Boulette soja sauce cocktail Julienne de légumes saveur du soleil	Tortellini ricotta à la tomate 	 Pot au feu Merlu sauce tomate Légumes pot au feu	Chipolatas et merguez Semoule et jus Ou Couscous végétarien
Emmental	Yaourt nature sucré Bio 	Cantal	Petit suisse aux fruits Bio 	Petit moulé nature
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison Bio 	Fruit de saison	Fruit de saison Bio 	Beignet à la framboise
<i>Baguette et beurre</i> <i>Yaourt nature et sucre</i> <i>Compote pomme pêche</i>	Corn flakes Lait nature Jus d'orange	<i>Baguette</i> <i>Brie</i> <i>Compote de pommes</i>	Madeleine Mousse au chocolat Jus de pomme	<i>Pain au lait</i> <i>Tablette de chocolat u lait</i> <i>Lait nature</i>

 Nouveaut
é

elior 



Ville du Raincy

LE JOUR DU Végé

Lundi 15 février 2021	Mardi 16 février 2021	Mercredi 17 février 2021	Jeudi 18 février 2021	Vendredi 19 février 2021
Salade farandole	Taboulé	Potage carottes et coco  	Carottes râpées locales vinaigrette 	Endives vinaigrette
Cordon bleu Pané mozzarella Mélange 4 céréales et sauce tomate	 Sauté de bœuf sauce basquaise Pavé de colin mariné thym citron Courgettes saveur soleil	Galette espagnole Pommes lamelles béchamel	Jambon braisé Coquillettes locales et fromage râpé  Ou  Coquillettes locales lentilles champignons au curry	Hoki sauce armoricaine Epinards à la crème
Saint Paulin Bio 	Camembert	Fromage blanc et sucre	Cotentin	Yaourt aromatisé
Liégeois à la vanille	Fruit de saison Bio 	Fruit de saison local 	Compote de pomme banane	Tarte Normande
Pailloline Yaourt nature et sucre Jus de pomme	Fourrandise aux pépites de chocolat Lait Jus d'orange	Baguette et confiture de groseille Lait Compote pomme pêche	Barre bretonne Lait nature Fruit de saison	Baguette Fromy Jus d'orange

 Nouveauté

Ville du Raincy

LE JOUR DU Végé



elior®

Lundi 22 février 2021	Mardi 23 février 2021	Mercredi 24 février 2021	Jeudi 25 février 2021	Vendredi 26 février 2021
Salade de pommes de terre à la Parisienne	Salade farandole	Salade de mâche et croûtons	Potage poireaux et pommes de terre « façon maison » 	Trio de crudités vinaigrette agrumes (carottes jaunes et oranges)
Pavé de poisson crumble Riz pilaf Bio 	Omelette nature Pommes rissolées	 Rôti de bœuf Colin à la brésilienne Blé bio à l'andalouse 	Poulet rôti Nuggets de blé méditerranée Purée de brocolis	Aiguillettes de colin meunière Poêlée de légumes
Edam	Petit suisse aux fruits	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré	Tomme Bio 
Fruit de saison local 	Beignet aux pommes	Compote de pomme fraise	Fruit de saison	moelleux fromage blanc et vanille 
Bongâteau fraise Petit suisse aux fruits Jus d'orange	Pain au chocolat Lait nature Fruit de saison	Baguette Tablette de chocolat au lait Lait nature	Baguette et confiture de fraise Lait nature Compote de pomme	Baguette Camembert Jus de pomme

elior®

N Nouveaut
é